

Tagesseminar, 30. Oktober 2021

Endlich leben!

Ob das Bewusstsein des Todes das Leben bereichern kann?

‚Cajus ist ein Mensch, die Menschen sind sterblich, und demnach ist auch Cajus sterblich‘ – dieser logische Schluss war Iwan Iljitsch sein ganzes Leben lang nur in Bezug auf Cajus als richtig erschienen, keineswegs hingegen in Bezug auf sich selbst. (Tolstoi, Der Tod des Iwan Iljitsch)

Man stirbt – ja natürlich. Aber ich selbst? Gar nicht so leicht, dieses Wissen persönlich zu nehmen. Kann ich Ja zum Leben sagen, obwohl ich irgendwann sterben muss – oder kann ich es vielleicht gerade deswegen? Was mag es bedeuten es mit Zustimmung zu leben und welchen Beitrag könnte ein Bewusstsein der eigenen Endlichkeit dabei leisten? Das Tagesseminar öffnet einen Raum für Gedanken, Nachdenken und Austausch.

Seminarleitung:

Dr. phil., Dipl. paed. Kerstin Volland, Psychoonkologische Qualifikation, seit 14 Jahren in der Hospizarbeit tätig, zuvor wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Bielefeld (Pädagogik / Philosophie)

Tagesseminar, 25. September 2021

Hospiz ist Haltung

Die ehrenamtliche Tätigkeit im Hospiz fordert mich als Menschen, sie fragt nach meinem inneren Kompass, meiner Grundhaltung, die mein Denken und Handeln prägt. Meine hospizliche Haltung ist die Grundlage jeglichen Handelns in diesem Feld. Sie trägt wesentlich zur Qualität der Begegnung bei, der Begegnung mit dem Anderen und mit mir selbst. Meine Haltung wirkt sich aus im Denken, Beurteilen und Entscheiden, genauso wie sie Einfluss auf Emotionen und die empfundene Belastung hat. Im Umgang mit sterbenden Menschen ist gleichsam meine Professionalität als ehrenamtliche Mitarbeiter:in, wie ein menschlich warmes Mitgefühl gefragt, welches sich auf den schwankenden Boden der Sterblichkeit einlässt.

Das Seminar „Hospiz ist Haltung“ dient der Reflexion und Schärfung der hospizlichen Haltung. Denn Haltung ist keine starre Eigenschaft, sondern braucht immer wieder Aufmerksamkeit und Justierung um stimmig zu bleiben. Es lohnt sich zu fragen, was meine Haltung unterstützt, welche Werte und Erfahrungen ihr zugrunde liegen und auf welche Kompetenzen ich zurückgreifen kann.

Seminarleitung:

Nancy Hölterhof, Diplom-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin (DVG), Supervisorin i.A.
