

Tagesseminar

„Wie sag ich es am besten? Zur Bedeutung von Wort- und Körpersprache in der Begleitung“

Referent: **Dr. Felix Grützner**

Felix Grützner arbeitet bei ALPHA – Ansprechstelle im Land NRW zur Palliativversorgung, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung in Bonn. Er ist zertifizierter Kursleiter Palliative Care und fortgebildet in Spiritual Care.

Samstag, **07. September 2024, 9.30–ca. 16.30 Uhr**

Wir kommunizieren immer: wenn wir reden, wenn wir schweigen. Worte können heilsame Geschenke sein, das Miteinander ermöglichen. Neben dieser wichtigen Seite unseres „Sprechens“ sind Haltung, Mimik und Gestik weitere wichtige Ausdrucksformen, die Botschaften jenseits der Worte enthalten. Manchmal vermögen sie viel mehr als Worte. Im

Umgang mit Menschen, die wir begleiten, aber auch im Team der Begleiterinnen und Begleiter oder im privaten Umfeld kommunizieren wir bewusst oder unbewusst auch über unsere Körpersprache. Mit unterschiedlichen methodischen Ansätzen möchte das Seminar dabei helfen, vermeintliche „Sprachlosigkeit“ zu überwinden oder zu enttarnen und die Begleitungsprozesse zu bereichern. Nicht immer geht es darum, Worte zu finden. Vielfach kann hilfreiche Kommunikation jenseits der Worte stattfinden.

Tagesseminar

Seelische Stabilität und innere Ausgeglichenheit mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Referentin: **Dr. Birgitta Schuler**

Mediatorin BM®, Supervisorin DGSv, SG, Coach DGSv

Samstag, **15. Juni 2024, 9.00–16.30 Uhr**

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein Selbstmanagementtraining, das entwickelt wurde, um Menschen in emotional anspruchsvollen Aufgabenfeldern nachhaltig zu stärken. Es basiert auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Seine Wirksamkeit konnte in unterschiedlichen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen werden. Das ZRM® unterstützt dabei

- sich in eine entspannte Verfassung zu bringen,
- selbstgesetzte Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen,
- die eigene Resilienz zu stärken,
- Belastungen besser zu bewältigen.

In einer abwechslungsreichen Folge von Informations- und Trainingseinheiten wird erlebbar, wie es gelingt, auch in herausfordernden Situationen eine ausgeglichene innere Haltung einzunehmen. Dies üben wir mit kreativen Methoden, die den Verstand ebenso wie das Unterbewusste nutzen. Individuelle Vorlieben und Wünsche setzt das Training spielerisch zur Unterstützung bei der Zielerreichung ein. Am besten gelingt es, wenn man ganz sich selbst ist.

Tagesseminar

„Unerhörte“ Gefühle?

Referent: Dr. Felix Grützner

Felix Grützner arbeitet bei ALPHA – Ansprechstelle im Land NRW zur Palliativversorgung, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung in Bonn. Er ist zertifizierter Kursleiter Palliative Care und fortgebildet in Spiritual Care.

Wann: **Samstag, 04. Mai 2024, 9.30–ca. 16.30 Uhr**

Hospizliche Begleitung zeichnet sich durch einen ganzheitlichen Blick auf die Bedürfnisse der schwerstkranken und sterbenden Menschen aus. Dennoch fällt es vielfach schwer, auch die sexuellen Bedürfnisse oder den Wunsch nach Zärtlichkeit wahrzunehmen und einen Umgang mit ihnen zu finden. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, wie wichtig diese Themen auch am Lebensende sind.

Das Seminar möchte mit Information und konkreten Handreichungen dazu ermutigen, die eigene Scheu zu überwinden und die Bedürfnisse der Betroffenen ernst zu nehmen und angemessen mit ihnen umzugehen.
